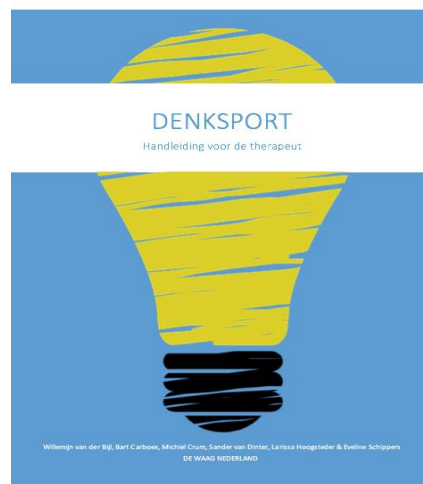


DENKSPORT

Training

1 dag: 09.30 – 17.00

De training DENKSPORT is bedoeld voor behandelaren binnen de forensische sector. De cursus biedt verdiepende kennis over daders met een licht verstandelijke beperking (LVB), oefening met **diagnostiek**, en uitleg over en oefenen met de therapeutische interventie **DENKSPORT**.



De interventie

DENKSPORT is een helder omschreven (pre)therapeutische interventie voor daders met een lichte verstandelijke beperking (IQ 55-85). De trainingsmodule dient ter voorbereiding op delictspecifieke cognitieve gedragstherapie.

De kracht van DENKSPORT

- geschikt voor zowel daders van agressie, vermogen, huiselijk geweld en zedendelicten;
- een kort traject: sessies van een uur gedurende 12 tot 14 weken;
- kan zowel in groepsverband als individueel gegeven worden;
- hoofddoelen: uitleg gedragsketen en probleemoplossing;
- minder nadruk op verbale uitleg, meer op handelend en ervaringsgericht leren;
- veel visueel materiaal en doe-oefeningen;
- concreet en stapsgewijs programma om verschillen en de samenhang tussen gedachten, gevoelens, gedrag en lichamelijke aspecten te verhelderen;
- traint cliënten in het maken van niet-criminele oplossingen voor hun problemen;
- activerend, creatief en enthousiasmerend, voor zowel client als voor de behandelaar;
- duidelijke 'take-home messages'.

Waarom DENKSPORT?

Een groot deel (40%) van de justitiepopulatie functioneert op cognitief gebied op licht verstandelijk beperkt niveau (IQ 55-85). Mensen met een laag IQ komen sneller met justitie in aanraking vanwege negatieve probleemoplossing, impulsiviteit en stagnatie in de morele ontwikkeling. Door onder meer tekorten in de sociale informatieverwerking, overvraging, inadequate coping en het niet overzien van gevolgen van eigen gedrag en slechte afstemming op de omgeving, is er meer stress en zijn er sneller impulsdoorbraken. DENKSPORT is een module die aansluit op deze kenmerken.

De training

In de training maak je je de methodiek van DENKSPORT eigen en verbreed je je kennis over (daders met) LVB. Daarnaast oefen je LVB screening (SCIL) en classificatie binnen DSM-5. De training bevat veel praktische oefening in (gespreks)technieken, rollenspel. Je presenteert het geleerde mede aan de hand van ingebrachte casuïstiek.

De training is geschikt voor post-HBO en academici.